

みんなはどうしてる？ 乾癬患者さんとともに創った患者さんのギモンにこたえる情報サイト

## 「乾癬ガイドブック」開設のお知らせ

- 治療や日常生活における困りごとや悩みに対して乾癬患者さんの実体験に基づく回答が年代別、テーマ別に掲載され、キーワードでの検索が可能
- 専門医からのアドバイスも掲載

ユーシービージャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：菊池 加奈子）は、難治性の慢性皮膚疾患である乾癬とともに生きる患者さんの体験や患者さんによるアドバイスを年代別やテーマ別に検索できる情報サイト「乾癬ガイドブック」(<https://psoriasis-guide.ucbcares.jp>) を開設いたしました。

日本において、約43万人が罹患していると推定されている<sup>1</sup>乾癬に関しては、すでにさまざまな情報サイトがインターネット上で疾患情報や生活のアドバイス、患者さんの体験談などを提供しています。当社でも乾癬専門サイト「明日の乾癬」<sup>2</sup>にて、そのような情報を提供していますが、多くの乾癬患者さんとかかわる中で、患者さんたちが直面する個々の悩みごとに関して、「他の患者さんはどうしているのかを知りたい」というニーズがあることに気づきました。そこで、各ライフステージにおける約100件の悩みや困りごとに対する患者さん自身の体験やアドバイスをまとめたウェブサイト患者さんと共に作成し、開設しました。

「乾癬ガイドブック」は、患者さんの実体験や困りごとへの対処方法をキーワードで分類し、個々の悩みごとや疑問に対してのこたえをより見つけやすくしました。また、年代別に参照することもできるので、各年代に特有な悩みや困りごと、それらに対するヒントを一覧することも可能です。くわえて、専門的なアドバイスが有用と思われるテーマについては、専門医のコメントも掲載しています。



アクセス用二次元コード



本サイトの制作にご協力いただいた、一般社団法人 INSPIRE JAPAN WPD 乾癬啓発普及協会 代表理事の奥瀬 正紀さんは、「乾癬は皮膚の疾患であるため、症状のつらさだけでなく、周囲の目が気になるなど、乾癬患者の日常は時にとてもしんどいことがあります。どうしたらよいか分からなくなった時、モヤモヤとした気持ちになった時、この乾癬ガイドブックが旅のガイドのように役立つことを願っています」と述べています。

ユーシービー・ジャパンは、患者さんにとっての価値の創造を目指して、医薬品の開発・提供だけにとどまらず、さまざまな活動を通じて患者さんをサポートしていきたいと考えています。



## 乾癬について

乾癬は難治性の慢性皮膚疾患で、免疫反応の異常に伴う皮膚細胞の過剰な増殖が特徴です。乾癬の主な皮膚症状は、皮膚が赤く盛り上がった皮疹や銀白色のうろこのような鱗屑（りんせつ）で、痒みを伴うこともあります。乾癬は症状によって、尋常性乾癬、乾癬性関節炎（関節症性乾癬）、膿疱性乾癬、乾癬性紅皮症などの病型に分類されています。

患者数は世界で人口の約 3%、およそ 1 億 2500 万人です<sup>3</sup>。乾癬治療には未だ満たされていないニーズがあり、ある集団ベースの調査では、乾癬患者の約 30%が、現在の治療では症状抑制、かゆみ軽減、落屑減少などの主要治療目標が達成されていないと報告されています<sup>4</sup>。なお、日本においては約 43 万人が乾癬に罹患していると推定されています<sup>1</sup>。

## UCB（ユーシービー）について

UCB（[www.ucb.com](http://www.ucb.com)）は、ベルギーのブリュッセルに本社を置くグローバルバイオファーマで、ニューロロジーや免疫・炎症領域の重篤な疾患と共に生きる患者さんのより良い生活の実現を目指して、革新的な医薬品の研究開発ならびにソリューションの提供に力を注いでいます。約 40 カ国に拠点を置き、従業員数は 9,000 名あまりを擁しており、2023 年の収益は 53 億ユーロでした。UCB はユーロネクスト・ブリュッセル証券市場に上場しています。

ユーシービー・ジャパン株式会社（<https://www.ucbjapan.com/>）は UCB の日本法人として 1988 年に設立され、抗てんかん薬「イーケプラ®」、「ビムパット®」、関節リウマチ治療薬および乾癬治療薬「シムジア®」、新規機序を持つ乾癬治療薬「ビンゼレックス®」を中心に医薬品事業を展開しています。患者さんにとっての価値を創造するバイオファーマリーダーとして、従来の治療で十分な改善が得られなかった患者さんに、新たな治療の選択肢を提供することを目指しています。



## 出典

1. Kubota K. et al. BMJ Open. 2015 Jan 14;5(1)
2. <https://ucbcares.jp/patients/psoriasis/ja>
3. National Psoriasis Foundation. Statistics. Available at: <https://www.psoriasis.org/content/statistics>. Last accessed: September 2020.
4. Lebwohl MG, Kavanaugh A, Armstrong AW et al. US Perspectives in the Management of Psoriasis and Psoriatic Arthritis: Patient and Physician Results from the Population-Based Multinational Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (MAPP) Survey. Am J Clin Dermatol. 2016;17(1):87-97.

